

جو سر رب تعالیٰ کے آگے جھکتا ہو  
وہ سر کسی اور کے آگے جھکنے سے بے نیاز ہوتا ہے

صدائے عام ہے روشنی پائے جس کا جی چاہے  
جلا کے چراغ دل صابر نے سر عام رکھ دیا ہے

# چھ نبضیں گل امراض

تجزیر اور تشخیص کی آسان کتاب



پروفیسر حکیم سید نعمت علی

فاضل قانون مفرد اعضاء فاضل طب والجراحات

اشاعت دوم  
اگست 2015

رحمن دوا خانہ  
چوک پونڈانوالہ نزد مسجد فاروقیہ گوہرانوالہ  
Mob: 0300-6427984



## اظہار تشکر

ابتدائی شکر ہے رب کائنات کا جس نے طب کا موضوع سمجھنے کیلئے ایک ایسی ہستی کو دنیا میں بھیجا جنہوں نے طب کو نیا نکھار دیا اور طب یونانی کو قانون فطرت سے جوڑ کر سمجھایا، اس ہستی کا نام حضرت دوست محمد صابر ملتانی رحمۃ اللہ علیہ ہے انہوں نے طب کی اس ڈمگاتی کشتی کو کامیابی کی منزل تک پہنچایا اور ان گنت مشکلات کا سامنا کیا طب یونانی کو نئے انداز میں روشناس کرایا تو طب یونانی کے حکماء ہجوم در ہجوم ساتھ مل گئے اور طب کے فلک پر ہزاروں ستارے چمکنے لگے اور قانون فطرت کی کرنیں ہر سمت پھیلنی شروع ہوئیں ہر حکیم اس کا سمجھنا اپنی ضرورت محسوس کرنے لگا بندہ نے بھی 1996 میں طب میں قدم رکھا اور شفیق اساتذہ کرام سے استفادہ ہوا پھر سیکھنے کے ساتھ سکھانے کا بھی ذوق پیدا ہوا پھر مختلف شہروں کے حکماء متعارف ہوئے صادق آباد کے حکماء کا ذوق قابل ستائش تھا، پھر لاہور کا سفر صابر شاہین فاؤنڈیشن چوک یتیم خانہ سے شروع ہوا تربیتی ماہانہ اجلاس میں میری حوصلہ افزائی کرنے والے شفقت اور محبت کے پیکر استاذ الحکماء محترم محمد رفیق شاہین صاحب اور علمی شخصیت فن شناس جناب ظفر علی عباسی صاحب کبیر شریف ساہیوال والے جن کی محبتوں نے مجھے بہت جلد اپنے قریب کر لیا۔ اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ رفقائے طب اور طب کے اس چمن میں سدا بہار رہے (آمین)

خادم فن: حکیم سید نعمت علی

## فرمان صابر رحمۃ اللہ علیہ

قدرت نے ہمیں طب کا فن بخشا ہے اور فنکار بھکاری یا کسی کا محتاج نہیں ہوتا ہم فن ہی کی لاج کیلئے آج تک کسی امراء اور وزراء سے نہیں ملتے بلکہ صحیح راستہ دکھاتے ہیں اور ہم یہ بات دعوے کے ساتھ کہتے ہیں کہ روس، چین، یورپ اور امریکہ سب غلطی پر ہیں اور اس فن سے ناواقف ہیں ہم اس فن کو سمجھنے کی دعوت دیتے ہیں۔



## غرض و غایت

طب مفرد و اعضاء کے اس گلشن کو مہکانے کیلئے بے شمار ہستیوں نے خوب محنت کی اس گلشن کو مہکایا اور گلی گلی قریہ قریہ پیغامِ صابر پہنچایا لیکن کچھ عرصہ سے اس مفکر طب حضرت دوست محمد صابر ملتانی رحمۃ اللہ علیہ کے دیئے ہوئے قانون کو مختلف زاویوں سے اس کے نقش و نگار سنوارنے کے بہانے اس کے اصل چہرے کو مسخ کر رہے ہیں۔

آئیے! صرف ایک مضمون کو لے لیجئے ایک مصنف لکھتے ہیں کہ ایک نمبر تحریک کا علاج دو نمبر تحریک سے کریں، دوسرے صاحب لکھتے ہیں کہ تین نمبر تحریک سے کریں، یک صاحب لکھتے ہیں کہ ایک نمبر تحریک کا علاج تحریک نمبر 4 سے کریں، ایک اور صاحب کہتے اور لکھتے ہیں کہ ایک نمبر تحریک کا علاج 5 نمبر تحریک سے کریں، اور ایک صاحب کا خیال ہے ایک نمبر تحریک کا علاج تحریک نمبر 6 سے کریں تمام مصنفوں کا دعویٰ ہے ہم قانون صابر کو سمجھنے والے ہیں نتیجہ یہ ہوگا اس طب کو سمجھنے اور سمجھانے کا عمل مشکل ہو جائے گا۔

آئیے اپنی تمام علمی سوچ قانون فطرت اور قانون صابر پر یکجا کریں تاکہ اس عظیم نعمت کو بچا کر بیمار لوگوں کو پیامِ شفاء دیں۔ بے شمار کوششوں کے باوجود بھی اپنی کمیوں کمزوریوں کا معترف ہوں اور فنی ہر غلطی پر تمام اطباء کرام سے تعاون کا طلبگار ہوں۔

والسلام: خادمِ فن سید نعمت علی

## تکمیل جسم یا حیاتی امور طبعہ

جب ہم غذا کھاتے ہیں تو سب سے پہلے کیفیات بنتی ہیں پھر کیفیات سے اخلاط بنتے ہیں، اخلاط سے اعضاء تیار ہوتے ہیں اعضاء سے پھر ارواح تیار ہوتی ہیں اور ارواح سے قویٰ یعنی قوت بنتی ہے اور قویٰ سے فعل صادر ہوتے ہیں۔



فعل صرف چھ ہی ہیں: احساس کا ہونا، حکم کا ہونا، ارادی حرکت اور غیر ارادی حرکت، غذا کو جذب کرنا اور خارج کرنا یعنی ہضم کرنا اور فضلہ خارج کرنا۔

## نبض دیکھنے کا آسان سبق / طریقہ

کلائی پر چاروں انگلیاں برابر رکھیں اور دو چیزوں کا احساس کریں (ہوایا پانی) ہوایا پانی کا محسوس کرنا مشکل کام نہیں اگر نبض میں ہوا کی زیادتی ہے تو نبض میں سختی اور قوی پن ہوگا اور پانی کی زیادتی میں نبض میں نرمی اور سستی ہوگی اگر یہ دونوں چیزوں کا احساس نہ ہو تو یقیناً حرارت ہی ہے کیونکہ تین چیزوں کے علاوہ چوتھی چیز کوئی نہیں۔

## پانی والی نبض کے دو اطوار

### پانی والی نبض کا پہلا طور

اگر پانی کا تعلق حرارت کے ساتھ ہے تو شرائط نبض میں حجم کو سمجھئے یہ نبض کلائی میں شہادت والی انگلی کے نیچے دباؤ دینے سے محسوس ہوگی طب کی زبان میں اس کو خام بلغم تر گرم والی نبض اور قانون مفرد اعضاء میں اعصابی غدی نبض کا نام دیں گے۔ یعنی دماغ کا تعلق جگر کے ساتھ جڑا ہوا ہے اور پانی میں حرارت موجود ہے۔

### پانی والی نبض کا دوسرا طور

پانی والی دوسری نبض اس کا تعلق حرارت سے ٹوٹ کر ہوا سے جڑ گیا ہے یہ نبض شہادت والی انگلی کے نیچے بغیر دباؤ دینے سے یعنی اوپر ہی محسوس ہوگی اسے طبی زبان میں پختہ بلغم والی تر خشک نبض کا نام دیں گے اور قانون مفرد اعضاء میں اعصابی عضلاتی کا نام دیں گے اس نبض کو شرائط قوام کے تحت سمجھیں گے یعنی دماغ کا تعلق جگر کی بجائے دل سے جڑ گیا ہے۔



## ہوا والی نبض کے دو اطوار

### ہوا والی نبض کا پہلا طور

اگر ہوا کا تعلق پانی سے ہے تو اس نبض کا احساس شہادت والی انگلی کے ساتھ والی انگلی تک ہوگا اور مقام کے لحاظ سے اوپر دو انگلیوں تک احساس ہوگا۔ طبی زبان میں خام سودا والی نبض اور قانون مفرد اعضاء میں عضلاتی اعصابی خشک تر نبض کا نام دیں گے یعنی دل کا تعلق دماغ کے ساتھ جڑا ہوا ہے اس کو شرائط مقام سے سمجھیں گے۔

### ہوا والی نبض کا دوسرا طور

2۔ ہوا کا تعلق پانی سے ٹوٹ کر جگر کے ساتھ جڑ گیا ہے یہ نبض شہادت والی انگلی کے ساتھ والی دو انگلیوں تک محسوس ہوگی یعنی تین انگلیوں تک محسوس ہونے والی نبض طبی زبان میں پختہ سودا خشک گرم اور قانون مفرد اعضاء میں عضلاتی غدی نبض کا نام دیں گے، اس نبض کو شرائط قرع سے سمجھیں گے اس نبض میں دل کا تعلق دماغ سے ٹوٹ کر جگر سے جڑ چکا ہے۔

## حرارت والی نبض کے دو طوار

### حرارت والی نبض کا پہلا طور

حرارت کا تعلق ہوا کے ساتھ ہے اس لئے یہ نبض سب سے لمبی نبض یعنی چاروں انگلیوں تک محسوس ہوگی اور رفتار میں تیز ہوگی اور ٹھوکر جلدی جلدی کا احساس ہوگا اس نبض کو شرائط رفتار سے سمجھیں گے طبی زبان میں خام صفراء گرم خشک نبض اور قانون مفرد اعضاء میں غدی عضلاتی کہیں گے۔ اس نبض میں جگر کا تعلق دل کے ساتھ ہے۔



## حرارت والی نبض کا دوسرا طور

حرارت کا تعلق ہوا سے ٹوٹ کر پانی کے ساتھ جڑ گیا ہے اس نبض کو معتدل نبض کہتے ہیں اس میں نبض کا احساس درمیان والی دونوں انگلیوں کے نیچے درمیانہ دباؤ دینے سے محسوس ہوگی۔ اس نبض کو شرائط مقدار سے دیکھیں گے طبی زبان میں پختہ صفراء گرم تر نبض اور قانون مفرد اعضاء میں غدی اعصابی کا نام دیں گے اس میں جگر کا تعلق دماغ سے جڑ گیا ہے۔

## ضروری گزارش

ان چھ نبضوں کو سمجھنے کے بعد ہر مرض کو آسانی سے سمجھا جاسکتا ہے، کیونکہ پانی ہوا اور حرارت سے تمام جسم کا نظام چل رہا ہے۔ اب ہم ان کا کم یا زیادہ ہونا مرض اور ان کا اعتدال بحال کرنا صحت ہوگا۔

## صحت والی نبض بگڑنے کی صرف دو صورتیں ہوں گی

مثلاً اگر کسی کی صحت والی نبض عضلاتی غدی ہے تو وہ اعصابی چیزوں کی وجہ سے نبض میں عضلاتی غدی پن برقرار نہ رہنے سے مرض میں مبتلا ہوگا۔ دوسری وجہ عضلاتی غدی نبض میں غدی غذائیں زیادہ مقدار میں کھانے سے نبض بگڑ جائے گی ایک صورت یہ بھی ہوگی کہ صرف عضلاتی غدی غذائیں زیادہ کھانے سے نبض ارتقائی صورت میں غدی عضلاتی ہوگی اس کے علاوہ مرض آنے کی کوئی اور صورت نہیں۔

ارتقا کی صورت کا مفہوم یہ ہوگا کہ تحریک والے مقام پر کچھ تحلیل کی علامات بھی ہوں گی اور تسکین والے مقام پر بھی کچھ تحریک کی علامات ہوں گی جس کو دوری صورت کا نام دے دیں تو سمجھنے میں آسانی ہوگی۔ مزید سمجھنے کیلئے کتاب سوزش و اورام کا مطالعہ ضرور کریں۔



## ایک نبض میں مرض کے چھ مدارج

### مدارج مرض

لذت، جیس، قبض، سوزش، ورم، ضعف

- 1۔ جب مرض مقام لذت پر ہوگا تو مزاج یعنی کیفیات متاثر ہوں گی۔
- 2۔ جب مرض مقام جیس پر ہوگا اور مرض خلط میں ہوگا تو اخلاط ہی متاثر ہوں گے۔
- 3۔ جب مرض مقام قبض پر ہوگا تو اعضاء متاثر ہوں گے اور مرض اعضاء کو متاثر کرے گا۔
- 4۔ جو مرض مقام سوزش پر ہوگا تو مرض ارواح میں ہوگی اور اس سے روح متاثر ہوگا۔
- 5۔ جو مرض مقام ورم پر ہوگا تو قوی متاثر ہوں گے اور مرض قوت کو متاثر کرے گا۔
- 6۔ جب مرض مقام ضعف پر ہوگا تو افعال متاثر ہوں گے اور مرض والے عضو کا فعل بگڑ جائے گا۔

### مدارج مرض اور مدارج ادویہ

- 1۔ اگر مرض لذت والے مقام پر ہو تو دواء محرک استعمال کریں۔ (درجہ اول)
- 2۔ اگر مرض جیس والے مقام پر ہو تو دواء شدید استعمال کریں۔ (درجہ دوم)
- 3۔ اگر مرض قبض والے مقام پر ہو تو دواء ملین استعمال کریں۔ (درجہ سوم)
- 4۔ اگر مرض سوزش والے مقام پر ہو تو دواء مسہل استعمال کریں۔ (درجہ چہارم)
- 5۔ اگر مرض ورم والے مقام پر ہو تو دواء اکسیر استعمال کریں۔ (درجہ پنجم)
- 6۔ اگر مرض ضعف والے مقام پر ہو تو دواء مقوی استعمال کریں۔ (درجہ مقوی)

### مریض کو کون کون سی علامات بتانی چاہئے

اگر نبض میں قوی پن ہو تو اکثر او سے درد نکلتا نہیں۔



اگر نبض میں تیزی ہو تو خذر پن سے زہر تک بتائیں۔

اگر نبض میں ضعف ہو تو قدرے کمزوری سے فالج تک بتائیں۔

### ہر نبض کی حالت سمجھ کر دواء کا تعین کرنا

اگر نبض میں قوی پن ہو تو دواء محرک سے شدید تک دیں۔

اگر نبض میں تیزی ہو تو دواء ملین سے سہل تک دیں۔

اگر مرض میں ضعف ہو تو دواء اکسیر سے مقوی تک دیں۔

### صرف ایک ہی نبض دیکھ کر دواء تجویز کرنا

طب پر بہت بڑا احسان حضرت دوست محمد صابر ملتانی رحمۃ اللہ علیہ کا جن کے بتائے ہوئے طریقہ علاج قانون مفرد اعضاء کے تحت پہلے صحت والی نبض کا تعین کریں، آپ کو عمر کی نبض کی مکمل پہچان ہونی چاہیے۔ مثلاً جوان مرد کی نبض عضلاتی غدی ہے اس کی مرض صرف دائیں ہاتھ میں دیکھیں۔ اور جوان عورت کی نبض غدی عضلاتی صرف بائیں ہاتھ میں دیکھے۔ لڑکے کی نبض دائیں ہاتھ میں اور لڑکی کی نبض بائیں ہاتھ میں۔ بس دونوں نبضیں دیکھنے کی کوئی ضرورت نہیں صحت والی نبض مرض کی صورت میں یا تسکین یا تحلیل میں ہوگی۔

### حالت صحت کی نبض

قانون مفرد اعضاء میں نبضوں کی پہچان کا مختصر خاکہ

اعصابی غدی: شہادت والی انگلی کے نیچے دباؤ دینے سے احساس ہو۔ (ترگرم)

اعصابی عضلاتی: شہادت والی انگلی کے نیچے بغیر دباؤ دینے سے محسوس ہو۔ (ترخشک)

عضلاتی اعصابی: دوسری انگلی تک اوپر ہی محسوس ہو۔ (خشک تر)

عضلاتی غدی: تیسری انگلی تک نبض کا اوپر ہی احساس ہو۔ (خشک گرم)



غدی عضلاتی: چوتھی انگلی تک ہلکا سے دباؤ دینے سے احساس ہو۔ (گرم خشک)  
 غدی اعصابی: درمیان والی دونوں انگلیوں کے نیچے درمیانہ دباؤ دینے سے احساس ہو۔ (گرم تر)

## صحت کی چھ نبضیں اور ان کی پہچان

دو بلغم، دو سودا، دو صفر اہر عمر کی صحت کی نبضیں ان کی پہچان، ہر صحت کی نبض بگڑنے کی صرف دو صورتیں، ہر بگڑی ہوئی نبض کے چھ مدارج، مدارج مرض کے مطابق مدارج ادویہ، مدارج ادویہ کے مطابق مدارج اغذیہ

## بلحاظ طب یونانی نبضوں کے نام

قصیر، لین، ضیق، صلب، طویل، معتدل  
 چھوٹی، نرم، باریک، سخت، لمبی، درمیانی

## مرض کی صورت میں عضو رکیس کی ماہیت

حالت تحریک میں سکڑنے سے پھٹنے یا خراش تک  
 حالت تسکین میں پھولنے سے رسنے تک  
 حالت تحلیل میں پکھلنے سے لٹکنے تک

## مقام مرض اور اس کا مکمل علاج

چھ نبضوں کی حالت کو ضرور سمجھیں، دو نبضوں میں تسکین اور دو نبضوں میں تحلیل اور دو نبضوں میں تحریک کا عمل ہوگا۔ مثلاً اگر تحریک غدی عضلاتی مرض والی ہے تو اس سے آگے والی دو نبض یعنی غدی اعصابی اور اعصابی غدی میں تسکین ہے دونوں تحریکوں کو دوا دے سکتے ہیں۔  
 تسکین والے مقام کو دوا دینے سے تمام علامات مکمل ٹھیک ہو کر شفاء ہوگی اس سے آگے والی نبض اعصابی عضلاتی کو تحریک نہ دیں اس سے مرض بگڑ جائے گا اور علاج کامیاب نہ ہوگا۔



## مدارج اغذیہ (دوا مجبوری غذا ضروری)

کبھی کبھی دوا کے ساتھ اغذیہ کو درست تجویز نہ کرنا علاج میں ناکامی کا سبب ہوتا ہے اور طبیب پریشان ہوتا ہے مریض کہتا ہے کہ اس دوا سے کبھی ٹھیک بھی ہوتا ہوں اور کبھی طبیعت خراب بھی ہوتی ہے۔ اس کا سبب زیر غور مریض کو دوا ملین یا مسہل دی لیکن اس نے غذا حابس اور قابض استعمال کر لی تو یقیناً فائدہ میں رکاوٹ ہوگی، جس درجے کی دوا ہو اس درجے کی غذا ہو مدارج اغذیہ اس طرح بنائیں مثلاً چنے سیاہ عضلاتی غدی یا آلو عضلاتی اعصابی آگ پر بھون کر کھانا محرک ہے۔ سالن بنا کر بھنا ہوا بغیر شور بہ کے شدید ہے۔

سالن شور بہ گلا ہوا ملین ہے سالن رسوب بنائیں یعنی خوب گھلا ہوا مسہل ہے۔  
مرض کی صورت میں غذا اکسیر یا مقوی نہیں

## اکسیر کو بغور سمجھئے

اکسیر جہاں دی جاتی ہے وہاں مرض تین درجوں کو طے کرتی ہے۔

پہلا درجہ: جب تحریک میں زیادتی ہوتی ہے تو غیر فطری ہوا کا عمل زیادہ ہوگا

دوسرا درجہ: ہوا کو کم کرنے کیلئے غیر فطری حرارت کا بڑھنا

تیسرا درجہ: حرارت کو کم کرنے کیلئے غیر فطری پانی کا بڑھنا

اب اس مرض والے پرزے کو فطری تین چیزوں کی ضرورت ہوگی اب یہاں اکسیر کی ضرورت

ہوگی۔ اکسیر تیار کریں کسی محرک یا شدید دواء کا قہوہ بنائیں اب محرک یا شدید دوا کا فطری عمل ہوا

بنانا پانی کا شامل ہونا فطری رطوبت بنانا اور آگ پر گرم کرنا فطری حرارت بنانا بس قہوہ اکسیر

کا کام دے گا۔ اکسیر دوا کا بھی یہی عمل ہوگا جو عارضی ہوتا ہے کیونکہ کوئی دوا جزو بدن نہیں بنتی۔

مقوی: ہر تحریک کے مغزیات مقوی ہیں۔

صحت جیسی نعمت کو نہ برباد کر ☆ علاج بالغذا کو دل و جان سے یاد کر



## شان عقیدت

ارسطو و بقراط و رازی حکمت کے ہیں مرسل  
 طب جس پہ ہوئی اکمل وہ سلطان ہے صابر  
 ابن سینا بھی ہوتے تو دیتے وہ سلامی  
 کہتے وہ کہ حکمت پے تیرا احسان ہے صابر  
 لوٹائے ہو نگے حاتم نے بھی ارزاں خزانے  
 تسلسل تیری خیرات کا ہر آن ہے صابر  
 وارد ہے کہ اسلام ہے فطرت کے مطابق  
 حکمت زیر فطرت تیرا عرفان ہے صابر  
 سمندر کیا بند کوزے میں سنتے تھے مثالیں  
 بند کر کے دکھا دینا تیری شان ہے صابر  
 صد اطبیب نے دی جب بھی درِ صابر جا کر  
 آواز آئی نہ گھبرا طب میں تیرے ساتھ ہے صابر

---

مانگتے پھرتے ہیں اغیار سے مٹی کے چراغ  
 اپنے خورشید پہ پھلا دیئے سائے ہم نے



# انقلابی رموز طب

سرپرست اعلیٰ  
رفقاء طب  
گوجرانوالہ

فاضل طب و الجراحت

فاضل قانون مفرد اعضاء

0300-6427984

خادم فن حکیم  
سید نعمت علی شاہ

ہوالشانی

امور طبیعیہ حیات	مزاج	اخلاط	اعضاء	ارواح	قوی	افعال
مدارج مرض	لذت	حبس	قبض	سوزش	ورم	ضعف
مدارج ادویہ	محرک	شدید	ملین	مسہل	اکسیر	مقوی
نبضوں کے نام	اعصابی غدی	اعصابی عضلاتی	عضلاتی اعصابی	عضلاتی غدی	غدی عضلاتی	غدی اعصابی
اقسام خلط	خام بلغم	پختہ بلغم	خام سودا	پختہ سودا	خام صفراء	پختہ صفراء
مرض کی علامت	اکڑاؤ	درد	خدرپن	زہر	پگھلنا	فالج
ماہیت اعضاء	سکڑنا	پھٹنا	پھولنا	رشنا	دبلا پن	لٹکنا
شرائط نبض	حجم	قوام	مقام	قرع	رفقار	مقدار
علاج بالذائقہ	میٹھا	پھیکا	ترش	کڑوا	چرپرا	نمکین
افعال اعضاء	خبر رساں	حکم رساں	ارادی حرکت	غیر ارادی حرکت	جاذبہ	نافلہ
تحریک تسکین تجلیل	تحریک حقیقی	تسکین نسبتی	تسکین حقیقی	تخلیل نسبتی	تخلیل حقیقی	تحریک نسبتی
زمانہ صحت کی بنیاد	دودھ کا زمانہ	دودھ کے بعد کا زمانہ	بڑھاپا	جوان مرد	جوان عورت	حیض و لاوت
صحت کی بنیاد کی پہچان	شہادت کی انگلی کے نیچے دبا دینے سے	شہادت کی انگلی کے اوپر	دوسری انگلی پر ٹھوکر کا احساس	تیسری انگلی پر ٹھوکر کا احساس	چوتھی انگلی پر ٹھوکر کا احساس	دوسری اور تیسری ہتھیلیوں کے درمیان دبا دینے سے

شکوہ ظلمت شب سے تو کہیں بہتر تھا ★ اپنے حصے کی کوئی شمع جلاتے جاتے

خصوصی نوٹ

حکماء کی تربیت کیلئے سوال جواب نشست انگریزی ماہ کے جمعہ المبارک کو عصر تا مغرب یا ہانا اجلاس رحمان دواخانہ پر ہوتا ہے۔ یہ تربیتی پروگرام بالکل فری ہے تمام تر محنت و کاوش رفقاء طب کے نام